

Chi sono io?

Ciao.. che dirti di me? Fin da piccola ho sempre avuto una sola e solida certezza..che nella vita avrei voluto aiutare gli altri, regalare un sorriso..queste sono le due cose che da sempre mi fanno stare bene..

Un piccolo *aneddoto personale*? Mia madre temeva che mi sarei fatta suora ☺ e invece ho poi scoperto il magico mondo della psicologia che mi consente giorno dopo giorno di realizzare il mio sogno con la giusta competenza!

Le mie **caratteristiche personali**?

- Solarità perché sono felice ogni giorno di poter realizzare il mio sogno di aiutare le persone
- spiccata empatia che mi porta non solo a comprendere gli altri ma proprio a sentire ogni persona o paziente come se fosse un mio caro
- professionalità e calore umano si fondono nel mio lavoro clinico.

Un mio grande **difetto**?

Non smetto mai di lavorare perché come ci insegnavano all'università non si può dire "*Faccio la psicologa*" ma "*Sono psicologa*".. e questo l'ho poi capito molto bene..per me se una persona ha bisogno fuori dall'ora della seduta ci sono sempre e i miei pazienti mi danno la forza per portare avanti questo mio errore (nonostante le "critiche" di colleghi e familiari) perché sento che ne hanno bisogno quindi, con i giusti limiti per preservare la mia vita privata, cerco di esserci il più possibile..perché per me non è solo un lavoro..ma una missione di vita e passione pura!

Esperienza come psicologa (iscrizione all'Albo da febbraio 2016):

- 1 anno a Torino in un centro sperimentale di Riabilitazione cognitiva all'avanguardia con realtà virtuale, somministrazione test e riabilitazione di gruppo (c/o Laboratorio sperimentale di afasia "Carlo Molo Onlus")
- 3 anni di lavoro in Inghilterra con anziani e ragazzi: centro demenze con divisione delle unità in base alla gravità e tipologia di deterioramento cognitivo e casa di accoglienza per ragazzi pluri traumatizzati, affidi, abbandoni, adhd, dipendenze,..
- Esperienza di quasi un anno in ASL1 a seguito di un concorso per collaborare ad un progetto europeo (Prosol Alcotra Femmes)
- Lavoro in studio a Sanremo (Via privata Peiranze 19) e ambulatorio "Servizi Medici Villa Hesperia" a Bordighera dal 2019 (anno di ritorno dall'Inghilterra).
- Volontariato come psicologa presso il Consultorio "Promozione famiglia" dal 2019.

Formazione post laurea: (per dettagli v.CV)

- training in Inghilterra
- **2 Master** in "**Neuropsicologia**"
- Un **Master** in "**Psicodiagnosi dell'età evolutiva**"
- Circa 10 corsi di aggiornamento ogni anno tra conferenze e corsi on line

Di cosa mi occupo.. **attività cliniche:**

- Somministrazione e scoring **Test Neuropsicologici** per valutare le funzioni cognitive (eventuali deficit a seguito di ictus, Parkinson, traumi cranici,..) e l'eventuale insorgenza di deterioramento cognitivo (demenze).
- Riabilitazione cognitiva per ripristinare il corretto funzionamento cerebrale a seguito di deficit acquisiti.
- Stimolazione cognitiva per prevenire l'invecchiamento cerebrale (demenze).

Non si può curare la **demenza** ma si può fare **prevenzione** o se ne può rallentare il decorso!!!

Si può fare individualmente (in studio o videochiamata) o in gruppo venendo anche tu alla "PALESTRA DELLA MENTE" presso l'"Associazione 5 torri" di Vallecrosia.. per rendere il tutto più divertente e creare anche nuove amicizie!

Non c'è un'età giusta per cominciare ..prevenzione andrebbe fatta tutta la vita..sicuro però che dall'età della pensione a maggior ragione il rischio aumenta perché usiamo meno la mente e le occasioni di socializzazione diminuiscono ..

• **Sostegno psicologico e psicoeducazione:**

- ai **caregiver**: accompagnare quotidianamente una persona in difficoltà richiede competenza e causa un forte stress..non rimanere solo chiedi sostegno per te stesso e il tuo caro..
- agli **adolescenti**: disturbi dell'umore, adhd, disturbi alimentari, disforia di genere, chiusura sociale, bullismo, autolesionismo, fobie, ansie,..è un'età estremamente difficile e determinate per il futuro della persona..un

supporto in questa fase di vita è spesso fondamentale per superarla al meglio senza farsi assorbire dal vortice che rischia poi di rovinare la persona anche in età adulta.

- a tutte le persone che necessitano di un **sostegno** o di un **accompagnamento** in una particolare fase della propria vita.. nonché per intervenire in casi di attacchi di panico, ansie, sintomi depressivi,..

- **Disturbi del Neurosviluppo.. nei bambini e prima adolescenza:**

- Autismo
- Disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)
- Bisogni Educativi Speciali (BES)
- Difficoltà emotive
- Gruppi psicoeducativi